

**NAUKI INŻYNIERSKIE  
I TECHNOLOGIE  
ENGINEERING SCIENCES  
AND TECHNOLOGIES**

**1 (24) • 2017**

#### **Redaktor/Editor**

**Prof. dr hab. inż. Tomasz Lesiów**

tel. 71 3680427, e-mail: tomasz.lesiow@ue.wroc.pl

#### **Sekretarz redakcji/Editorial Assistant**

**Dr inż. Ewa Biazik**

tel. 71 3680282, e-mail: ewa.biazik@ue.wroc.pl

#### **RADA NAUKOWA/EDITORIAL BOARD**

**Prof. Milan Čertík, PhD**, Slovak University of Technology, Slovakia; biochemical technology, bioorganic chemistry

**Prof. Koo Bok Chin, PhD**, Chonnam National University, South Korea; animal science, food science, human nutrition

**Prof. Józefa Chrzanowska, PhD**, Wrocław University of Environmental and Life Sciences, Poland; food technology

**Prof. Konrad Dabrowski, PhD**, Ohio State University, USA; aquaculture and fisheries

**Prof. Zenon Foltynowicz, PhD**, Poznań University of Economics; ecology, nanomaterials, innovative packaging systems

**Prof. David E. Gerrard, PhD**, Virginia Polytechnic Institute and State University, USA; meat science, muscle biology

**Jiang Jiang, PhD**, Jiangnan University, China; food chemistry and oil processing

**Prof. dr. h.c. Gordana Kralik, PhD**, Josip Juraj Strossmayer University of Osijek, Croatia; poultry science

**Prof. dr hab. Tomasz Lesiów**, Wrocław University of Economics, Poland; food technology and nutrition, food quality and safety

**Prof. dr hab. Andrzej Pisula**, SGGW, Poland; meat science

**Prof. Piotr Przybyłowski, PhD**, Gdynia Maritime University, Poland; commodity science, quality management

**Prof. Zdzisław Targoński, PhD**, University of Life Sciences in Lublin, Poland; biotechnology

**Prof. Macdonald Wick, PhD**, Ohio State University, USA; animal science

**Prof. Dorota Witrowa-Rajchert, PhD**, Warsaw University of Life Sciences, Poland; food technology

**Prof. Youling L. Xiong, PhD**, University of Kentucky, USA; food technology, food chemistry

#### **KOMITET REDAKCYJNY/ASSOCIATE EDITORS**

**Dr Ludumiła Bogacz-Radomska, PhD**, Wrocław University of Economics, Poland; food technology and nutrition, food biotechnology

**Dr Joanna Harasym, PhD**, Wrocław University of Economics, Poland; food technology and nutrition, food biotechnology

**Dr Małgorzata A. Jarossová, PhD**, University of Economics in Bratislava, Slovakia; food science

**Dr Agnieszka Orkus, PhD**, Wrocław University of Economics, Poland; food technology and nutrition, food biotechnology

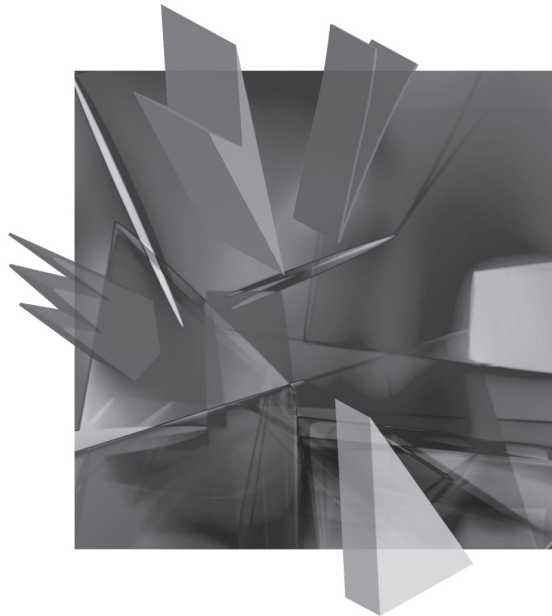
**Dr Urszula Tylewicz, PhD**, University of Bologna, Italy; food science and biotechnology

#### **REDAKTOR TEMATYCZNY/SECTION EDITOR**

**Dr Ludumiła Bogacz-Radomska, PhD**, Wrocław University of Economics, Poland

# NAUKI INŻYNIERSKIE I TECHNOLOGIE ENGINEERING SCIENCES AND TECHNOLOGIES

1 (24) • 2017



Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu  
Wrocław 2017

Redakcja wydawnicza: Dorota Pitulec  
Redakcja techniczna: Barbara Łopusiewicz  
Korekta: Barbara Cibis  
Łamanie: Beata Mazur  
Projekt okładki: Beata Dębska

Informacje o naborze artykułów i zasadach recenzowania  
znajdują się na stronach internetowych  
[www.nit.ue.wroc.pl](http://www.nit.ue.wroc.pl)  
[www.wydawnictwo.ue.wroc.pl](http://www.wydawnictwo.ue.wroc.pl)

Publikacja udostępniona na licencji Creative Commons  
Uznanie autorstwa-Użycie niekomercyjne-Bez utworów zależnych 3.0 Polska  
(CC BY-NC-ND 3.0 PL)



© Copyright by Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu  
Wrocław 2017

**ISSN 2080-5985**  
**e-ISSN 2449-9773**

Wersja pierwotna: publikacja drukowana

Zamówienia na opublikowane prace należy składać na adres:  
Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu  
ul. Komandorska 118/120  
53-345 Wrocław  
tel./fax 71 36 80 602; e-mail: [econbook@ue.wroc.pl](mailto:econbook@ue.wroc.pl)  
[www.ksiegarnia.ue.wroc.pl](http://www.ksiegarnia.ue.wroc.pl)

Druk i oprawa: TOTEM

## Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	7
<b>Natalia Baranek, Tomasz Lesiów, Ewa Biazik:</b> Aplikacje m-zdrowia. Część 1 / M-health applications. Part 1 .....	9
<b>Natalia Baranek, Tomasz Lesiów, Ewa Biazik:</b> Aplikacje m-zdrowia. Część 2 / M-health applications. Part 2 .....	27
<b>Remigiusz Olędzki, Aleksandra Hristova:</b> Substancje bioaktywne w pro- duktach funkcjonalnych i ich rola w żywieniu człowieka / Bioactive com- ponents in functional products and their role in human nutrition .....	40
<b>Anna Rusek, Ewa Biazik, Tomasz Lesiów:</b> Consumer knowledge and opinion on selected sweeteners used in food. Part 2 / Wiedza i opinia konsumentów na temat wybranych substancji słodzących stosowanych w żywności. Część 2 .....	62
<b>Dariusz Mazurkiewicz:</b> Informacja o książce <i>Inżynieria produkcji. Kompen- dium wiedzy</i> pod redakcją naukową prof. Ryszarda Knosali.....	74

## Wstęp

W niniejszym numerze czasopisma „Nauki Inżynierskie i Technologie” zamieszczono cztery artykuły naukowe oraz jedną informację o książce.

W pierwszej części opracowania pt. *Aplikacje m-zdrowia* przedstawiono i scharakteryzowano dostępne w Polsce aplikacje dotyczące zdrowia i właściwego odżywiania (FatSecret, Endomondo, Water Drink Reminder, Zdrowe zakupy, MyPlate, Fitatu, My Net Diary oraz Dieta dla super lenia). W drugiej części zaś zaprezentowano wiedzę i stanowisko ankietowanych młodych osób wobec aplikacji o zdrowiu. W kolejnej pracy omówiono właściwości i potencjalne zastosowanie składników bioaktywnych w produkcji funkcjonalnych produktów żywnościowych oraz wskazano na zdrowotne konsekwencje wynikające ze spożywania tego rodzaju żywności. W następnym opracowaniu, które stanowi drugą część publikacji dotyczących wybranych substancji słodzących, omówiono wiedzę oraz opinie badanych konsumentów na temat substancji słodzących – zarówno tych możliwych do zakupu i samodzielnego dawkowania, jak i dodawanych przemysłowo do produktów spożywczych, a także ich bezpieczeństwa zdrowotnego.

Jako redaktor czasopisma zachęcam do zapoznania się z wymienionymi pracami oraz sięgnięcia po rekomendowaną książkę pod redakcją naukową prof. Ryszarda Knosali, zatytułowaną *Inżynieria produkcji. Kompendium wiedzy*.

Redaktor Naczelny  
*prof. dr hab. inż. Tomasz Lesiów*